

## **Empowerment-Workshop**

**ein Workshop für Mädchen\* und junge Frauen\* mit Fluchterfahrung  
vom 22. bis 24. Juni 2018 in der Jugendakademie Walberberg**

### **Informationen zum Seminarinhalt:**

Die Herausforderungen des Alltags ermöglichen vor allem auch für Mädchen\* und Frauen\* mit Fluchtgeschichte häufig nicht den geeigneten Rahmen, um sich mit Fragen der Neuorientierung beschäftigen zu können: Wer bin ich? Wie möchte ich leben und wie sollte eine Gesellschaft aussehen, in der ich mich wohl und sicher fühle? Was erwarten andere von mir? Wie kann ich in Deutschland ein selbstbestimmtes Leben führen und welche Ressourcen brauche ich dafür? Wie kann ich mich sicher im öffentlichen Raum bewegen und meinen Platz einnehmen?

Im Workshop soll Mädchen\* und jungen Frauen\* mit Fluchterfahrung ein geschützter Raum geboten werden, sich u.a. zu diesen Fragen austauschen zu können. Ressourcen und Potentiale werden sichtbar gemacht und Wege in ein selbstbestimmtes Leben werden erarbeitet.

Die ressourcenorientierte Arbeitsweise soll die Mädchen\* und Frauen\* darin bestärken, die eigenen Bedürfnisse zu erspüren und zu benennen. Gleichzeitig sollen sie dabei unterstützt werden, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und selbstbewusst für eigene Interessen einzutreten.

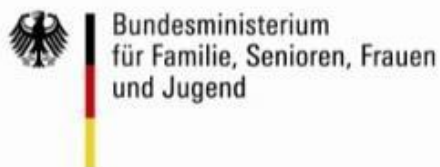
Die Referent\*innen arbeiten mit vielfältigen erfahrungsbezogenen Methoden in einem geschützten und vertrauensvollen Rahmen.

**Bei Bedarf kann vor Ort eine kostenlose Kinderbetreuung in den Seminarzeiten in Anspruch genommen werden. Sollte die Übernachtung während des Seminars eine Barriere darstellen, ist eine tägliche An- und Abreise zum Seminar möglich.**

- Beginn:** Freitag, den 22.06.2018, 17.00  
**Ende:** Sonntag, den 24.06.2018, 16.00
- Kosten:** 29,50 Euro inklusive Unterkunft und Verpflegung  
Für Menschen, die den Eigenbeitrag nicht leisten können, sucht die Jugendakademie nach Fördermöglichkeiten für den Teilnahmebeitrag. Kommen Sie auf uns zu!
- Seminarleitung:** Jinan Dib (Soziolinguistin und Politische Bildnerin)  
Mariam Sow (Studentin der sozialen Arbeit, Begründerin des Vereins Women Empowerment, Mitglied bei Jugendliche ohne Grenzen)
- Anmeldung:** Verena Winand, Bildungsreferentin  
Tel.: 02227/9090220  
[winand@jugendakademie.de](mailto:winand@jugendakademie.de)  
[www.jugendakademie.de](http://www.jugendakademie.de)

„Die Maßnahme findet im Rahmen des Projekts „Empowered by Democracy“ des Bundesausschuss politische Bildung (bap e.V.) statt.“

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

Förderung wurde als Unterträger der AKSB bei der bpb beantragt.

## Die Jugendakademie Walberberg...

...ist ein Bildungshaus für Jugendliche und junge Erwachsene in Schule, Ausbildung und Beruf. Sie bietet Seminare der persönlichen, religiösen, politischen und sozialen Bildung an. Hierfür möchte sie Lernräume, Freiräume und Spielräume bieten.

Die Jugendakademie bietet ein gastfreundliches Haus in landschaftlich schöner Lage am Hang des Vorgebirges zwischen Köln und Bonn.

Herzlich willkommen!